



ワカバヤシ ミズキ
若林 瑞季 Mizuki Wakabayashi

役者・俳優

生年月日	1988年07月25日（38歳）
出身地	東京都新宿区
サイズ	身長：156cm 靴：24.0cm
学歴	共立女子短期大学文科日本語・日本文学コース卒業
趣味	飲酒、ホットヨガ
特技	空手、着付け
所属事務所	なし

経歴

共立女子短期大学文科日本語・日本文学コースを卒業後、2009年にJOKO演劇学校へ入学。
スタニスラフスキーシステムを基礎とした演技、ヴォイス、ムーブメントを2年間学ぶ。
卒業後、東京の小劇場を中心として活動する劇団、ユニークポイントへ入団。
劇団在籍中に出産、子育てをしながら演劇活動を行う。
2018年にユニークポイントを退団。
その後は市場調査会社の正社員などを経験し、しばらく舞台活動を休止していた。
2022 年4月に劇団昴附属養成所へ入所し芝居と向き合う時間を過ごす。
1年間の養成期間を経て、現在はフリーランスの俳優として活動中。
2023 年より自身のプロデュースによる公演を行うなど、企画・製作・公演制作業務にも携わっている。

主な活動

舞台

2026年6月 若林瑞季プロデュース公演「班女／弱法師」@サブテレニアン
2025年10月 若林瑞季プロデュース公演「藪の中」@新宿眼科画廊
2025年5月 JOKO LABO公演 オフブックシアター「人形の家」@兎亭
2024年11月 おやつの鳩時計 演劇公演vol.2「チョコレートは生きている」@TheaterCafe & Dining Proscenium
2024年6月 つきいちみずきプロデュース公演「人の気も知らないで」@RAFT
2023年5月 つきいちみずき「ことば、わたし、あなた」@兎亭
2023年2月 劇団昴附属養成所 修了公演「フツールの生活 沖縄編」@Pit昴／サイスタジオ大山第 1
2014年11月 ユニークポイント「ホテルロンドン」@学習院女子大学 やわらぎホール
2013年8月 ユニークポイント「タヌキさんがやって来た。」@Théâtre du Marais（フランス公演）
2013年4月 ユニークポイント「タヌキさんがやって来た。」@atelier SENTIO
2013年3月 ユニークポイント「仮の部屋」@atelier SENTIO
2012年8月 ユニークポイント「THE TUNNEL」@座・高円寺 1
2012年4月 ユニークポイント「白痴」@atelier SENTIO
2012年3月 ユニークポイント「アイ・アム・アン・エイリアン」@シアター711
2011年12月 ユニークポイント「白痴」・「いのちもてあそぶひと」@atelier SENTIO
2011年7月 ユニークポイント「いのちもてあそぶひと」@アトリエみるめ・栄光教会島田礼拝堂（静岡公演）

WEB

公式サイト <https://mizuki-wakabayashi.com/>
twitter <https://twitter.com/wkbaap>





