



ミハラ イチタ

三原 一太 Mihara Ichita

役者・俳優 ナレーター

生年月日	1981年12月08日（44歳）
サイズ	身長：173cm 体重：70kg 靴：26.0cm
学歴	都立国立高校卒→早稲田大学教育学部社会科地理歴史専修卒
趣味	漫画、歴史
特技	日本舞踊
資格	日本舞踊林流名取、柔道二段
所属事務所	はらべこペンギン！

自己PR

はらべこペンギン！所属の俳優、ナレーターです。

YouTube『いちベディア』もショート動画も含め700本以上の動画を公開中！

ナレーションのお仕事は
DRプロジェクト
<https://dr-project.com/>
へお願いいたします！

経歴

舞台出演代表作(2010年代)

クロジ：『ヒルコ』(2013)『バビリオンの星空』(2015)『銀の国 金の歌』(2017)『ポリトゥスの蟲』(2019)
風琴工房：『hedge』(2013)『penalty killing』(2015)『penalty killing. remix ver.』(2017) 他
ケシュ ハモニウム：『タヒノトシーケンスvol.1～透明な動物と夜通し歩き回る～』(2015)
『タノヒトシーケンスvol.2. 巨大ないきもの、囁きながら眠る』(2017)
へろへろQカムパニー：『無限の住人』(2016)『犬神家の一族』(2017)『無限の住人～完結編～』(2018)

『DARK CROWS 2019 トキノソラ』(2019)
『冒険秘録 菊花大作戦』(2019)

(2020年代)

へろへろQカムパニー
『アッパレ下町大家族』(2021)
『万歳！ゆめのコメディ演劇祭！～芝居を招いて町おこし』(2021)
『立て！マジンガーZ！！』(2022)

クロジ
『白い雪と赤い華』(2021)

アガリスクエンターテイメント
『SHINE SHOW!』(2022)

主な活動

舞台
2026年11月 はらべこペンギン!「ピンチヒッターおじさんだって多少の夢を見る」@ OFF・OFFシアター
2025年12月 はらべこペンギン!「イキル（タ）アカシ」@新宿眼科画廊
2024年11月 はらべこペンギン!「枯れる実家、遅咲きの恋／ハローグッバイ・オン・ザ・レディオ」@新宿眼科画廊
2023年12月 はらべこペンギン!「トリプルパパパーズ！」@新宿シアタートップス
2022年10月 はらべこペンギン!「OJISAN'S4」@赤坂RED/THEATER

WEB

公式サイト <https://www.pekopen.net/>

動画

<https://www.youtube.com/channel/UCWF7-78JP8Yu1nhpBjGGpJQ>



