



ワタナベミキ

渡辺実希 WATANABE MIKI

役者・俳優 その他（衣装）

生年月日	1988年09月27日（37歳）
居住地	東京都
サイズ	身長：165cm 体重：49kg B：87cm W：63cm H：85cm 靴：24.0cm
学歴	専修大学文学部人文学科
趣味	読書
特技	衣装提案、コーディネート提案
資格	色彩検定3級、パーソナルスタイリスト、ハラスメントアドバイザー
所属事務所	オフィス・ルード



自己PR

ダークファンタジーからアングラや現代劇まで、人間からそれ以外まで、性別も年齢も幅広く経験してきました。独特の虚構性を自由に扱えることが持ち味です。不定期で、小説を原文ママ、ひとり芝居に立ち上げるという企画を行っています。

衣装、スタイリストとしても活動しており、作品の雰囲気や戯曲から役の背景を読み取りながら、演じる方がより魅力的に見える衣装提案を心がけています。並びの美しさや、作品としてのまとまりを出すことも得意としています。

経歴

高校演劇を経て、2008年より大学に通いながら、小劇場に出演し始める。
2011年より劇団に参加。外部団体への客演もしはじめる。
所属劇団では2021年の解散まで、出演をしながら衣装も担当。
2019年から、好きな小説を原文ママ、ひとり芝居に立ち上げるという公演を不定期で行っている。

過去に

- ・米澤穂信『儚い羊たちの祝宴』(新潮文庫)より「身内に不幸がありまして」
 - ・津原泰水『11-eleven-』(河出文庫)より「琥珀みがき」
 - ・よしもとばなな「キッチン」
- などを上演。(一部オンライン公演)

現在は衣装・スタイリストを主な仕事としながら、`キキミミ、という個人ユニットを立ち上げ、
2026年6月にPaperback Pick→Play→Party VOL.01にて、
北村薫『語り女たち』(新潮文庫)より「緑の虫」「文字」「わたしではない」を上演した。

主な活動

舞台

2026年6月	Paperback Pick→Play→Party VOL.01 参加公演 キキミミ 北村薫『語り女たち』(新潮文庫)より「緑の虫」「文字」「わたしではない」
2024年12月	アブレッシブ×実弾生活「re 有害なおばけらしさ」@シアター711
2024年8月	Mrs.fictions「ミセスフィクションズのファッションウィーク」@駅前劇場
2024年7月	ムシラセ「ナイトーシンジユク・トラップホール」@新宿シアタートップス
2024年2月	大統領師匠「ノーザンライツvsメキシカンギャング」@「劇」小劇場
2023年12月	実弾生活「有害なおばけらしさ」@スタジオ空洞
2023年8月	あるいはエナメル目のもつ乙女「フローズン・ビーチ」@APOCシアター
2023年2月	miuna「ザ・フラジャイル ライト/レフト」@スタジオ空洞
2022年11月	ムシラセ「瞬きと閃光」@シアター風姿花伝
2022年7月	PSYCHOSIS「TSUYAMA30ー津山三十人殺しー」@ザムザ阿佐谷
2020年5月	天幕旅団「天幕旅団の遊園地」@雑遊
2019年5月	渡辺実希ひとり芝居 米澤穂信『儚い羊たちの祝宴』(新潮文庫)より「身内に不幸がありまして
2018年12月	天幕旅団「ヴィクター・フランケンシュタイン、 弔いの焔のなんと早く」@明石スタジオ
2018年11月	ムシラセ「魔法少女的ゾンビ」@新宿シアター・ミラクル
2018年7月	天幕旅団「Minimal Magic Orchestra」@すむぞう外苑前スタジオ
2017年12月	天幕旅団「室温 ～夜の音楽～」@【閉館】SPACE 梟門
2017年8月	ムシラセ「『きょうのうきよは』」@新宿眼科画廊
2017年7月	天幕旅団「ファンタズマゴリア」@【閉館】SPACE 雑遊
2016年12月	ムシラセ「めくりめくりくり」@新宿眼科画廊
2016年11月	Minami Produce「ドラマ>リーディング『近・現代戯曲を読む』」@ルーサイト・ギャラリー
2016年5月	ムシラセ「女には至らない病」@The 8th Gallery
2016年3月	天幕旅団「マッチ売りの少女」@【閉館】SPACE 梟門
2016年1月	パセリス「今さらやることじゃない」@高田馬場ラビネスト
2015年9月	キ上の空論「東京虹子、7つの後悔」@三鷹市芸術文化センター 星のホール
2015年7月	天幕旅団「僕の中にある静けさに降る、騒がしくて眩しくて赤くて紅い雪」@【閉館】SPACE 雑遊
2014年7月	天幕旅団「Heavens ～夜と夜と音楽～」@【閉館】SPACE 雑遊

テレビ

2017年	テレビ朝日「トットちゃん！」 森繁久彌お付きのホステス役
2016年	CX「Chef～三ツ星のシェフ～」 レギュラー・久美役
2016年	NTV「地味にスゴイ！校閲ガール・河野悦子」 レギュラー・LASSY編集部員役

CM

2024年	テレビ朝日「ゴーちゃん。Lab.」ALSOK篇
2023年	「郡山市/フロンティア5」#2
2023年	BOVA「J R 東日本/人生延長3日間」監督：内山岬 謎の女役 ※第10回BOVA 一般公募部門 グランプリ受賞
2022年	テレビ朝日「ゴーちゃん。Lab.」TeamViewer篇
2022年	「マルコメ/料亭の味」アニメCM
2021年	厚生労働省/マイナンバーカード理解促進
2020年	テレビ朝日「全力坂」サッポロビール篇
2020年	パナソニック/掃除機MC-SB30 Lightweight and Powerful

WEB

2021年12月	馬込文士村空想演劇祭2021 日本のラジオ「ヨビゴエ」
2020年12月	馬込文士村空想演劇祭2020 日本のラジオ「一千一秒物語」
2020年7月	髭亀鶴オンラインでソロ表現をする実験 参加公演 津原泰水『11-eleven-』より「琥珀みがき」

WEB

公式サイト	http://fori.io/mikiw
twitter	https://x.com/miki927ikim

